

# Silvie Luyten

---

Tijdens de balletles wordt er op een leuke manier gewerkt aan het bewust worden van je lichaamshouding. We werken aan lenigheid, coördinatie en techniek. Kom zeker eens kennismaken, want ballet vormt de basis voor vele andere dansstijlen.

Zelf heb ik mijn passie voor dansen ontdekt toen ik als vierjarige kleuter naar de Koninklijke Diestse Balletschool José Nicola trok. Twintig jaar lang heb ik daar getraind, gedanst en optredens gegeven. Vanaf mijn 16 jaar kreeg ik de kans om ook zelf balletles te geven aan jonge kinderen.

Wanneer ik als lagere schooljuf mijn eerste jaren voor de klas stond, voelde ik al snel dat de combinatie met mijn dans te zwaar was. Noodgedwongen moest ik dus mijn grote passie opzij zetten.

Nu, jaren later, ben ik actief lid geworden in het bestuur van DC 3210. Het komende schooljaar krijg ik opnieuw de kans om balletles te geven. Ik ben blij mijn passie voor de balletsport terug te mogen delen. Eens je gebeten bent door de dansmicrobe laat het je duidelijk niet meer los.